

# ENTDECKE DEIN POTENZIAL

7 SCHRITTE ZU  
DEINER  
PERSÖNLICHEN  
ENTFALTUNG

ONLINE-LEHRGANG

## Online-Lehrgang ENTDECKE DEIN POTENZIAL

## Live Lehrgangs-Begleitung

Der Online-Lehrgang **ENTDECKE DEIN POTENZIAL mit live Lehrgangs-Begleitung** wurde von Andrea, Paul und Marvin Würzner entwickelt und basiert auf 25 Jahre Erfahrung in der Begleitung von Menschen in der Persönlichkeitsentwicklung. Mit diesem Lehrgang wollen wir **dich unterstützen**, dir deiner **Stärken** und dem, was dich auszeichnet, bewusst zu werden. Ziel dabei ist, dass du deinen Wert erkennst, dadurch **selbstbewusster** wirst und ein erfülltes Leben führst. Du wirst leichter erkennen, welche Beziehungen und Aufgaben zu dir passen. Im Lehrgang begleiten wir dich in **7 Schritten**. Du behandelst in diesem Programm alle wesentlichen Aspekte, die für eine authentische Persönlichkeit notwendig sind. Du bekommst deinen persönlichen Online-Zugang mit allen Inhalten.

**Jeder Schritt ist so konzipiert, dass du wichtige Informationen per Video erhältst, effektive Aufgaben online durchführst und mit einem persönlichen Gespräch (online) abschließt. Schritt für Schritt entdeckst du dein Potenzial.**

### WAS BEDEUTET ENTDECKE DEIN POTENZIAL?

- Persönlichkeitsentwicklung
- soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz
- selbstreflektiert und selbstbewusst sein
- Kommunikations- und Konflikt-Kompetenz
- Kritikfähigkeit und sachlicher Umgang mit Konfrontationen
- mit Druck, Stress und Herausforderungen gelassen umgehen
- zu wissen, was zu dir passt und was nicht
- \* deine Stärken und Potenziale kennen
- \* mit Visionen, Zielen und Werten arbeiten
- \* Resilienz aufbauen
- \* Gefühle leben und Emotionen verstehen
- \* selbstreguliert und -reflektiert handeln
- \* neue Gewohnheiten entwickeln
- \* sinnorientiert und motiviert agieren



## WAS BRINGT DIR DIESER LEHRGANG?

Du verfügst nach abgeschlossenem Lehrgang über folgende Kompetenzen:

- Du hast ein **selbstbewusstes** und **authentisches** Auftreten und kennst deine Stärken, Potenziale, Motivatoren und Werte.
- Du hast eine **klare und neutrale Haltung**. Deine Visionen und Ziele erweisen sich als **sinnvoll**.
- Du bist motiviert, lebst nach deinem **Leitbild** und pflegst gelingende Beziehungen.
- Du kannst mit Konflikten, Veränderungen und Krisen gut umgehen und handelst **lösungsorientiert**.
- Du bist selbstreflektiert und führst **wertschätzende Gespräche**.
- Du kennst deine **Grenzen** und wendest Methoden an, um in **Balance** zu bleiben.

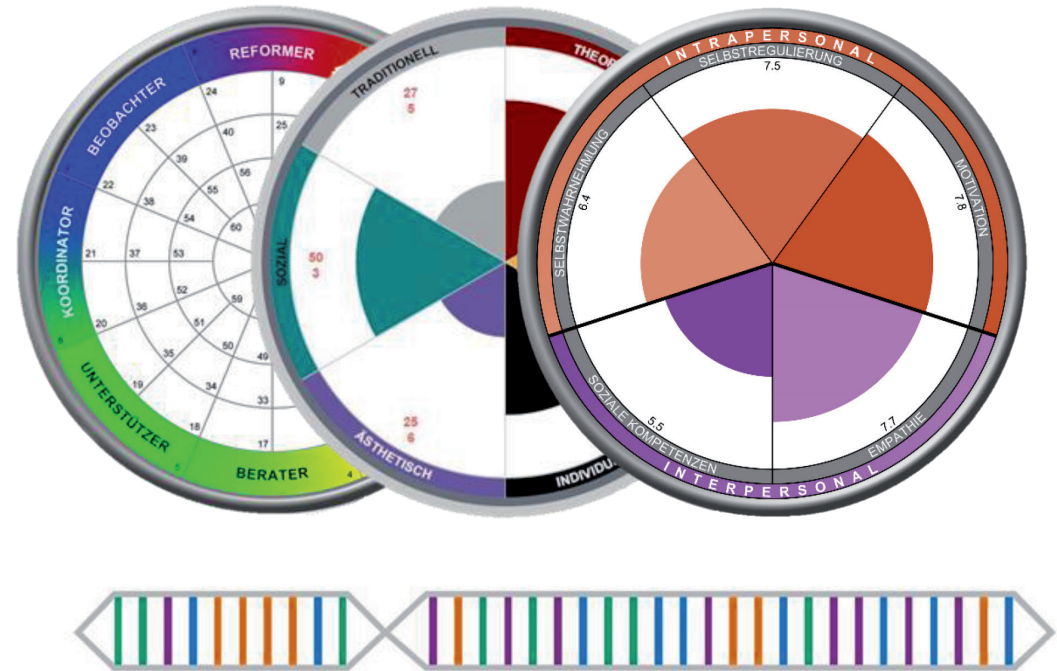
## WELCHE LEISTUNG UND QUALITÄTSSTANDARDS WERDEN ERFÜLLT? WOVON PROFITIERST DU?

- 7 Schritt-Einheiten, die aus Videos, Übungen, live Online-Begleitung und schriftlichen Aufgaben bestehen
- **Persönliche Begleitung, exklusiv, Start ist jederzeit möglich, individuelle Lerngeschwindigkeit**
- **Persönlicher Online-Zugang** mit allen Inhalten, Videos, Aufgaben, Übungen
- Austausch mit anderen Lehrgangs-Teilnehmer\*innen ist möglich
- **7 Reflexions-Gespräche** mit Experten per Telefon oder Video (Zoom, MS-Teams)
- **Du erhältst alle Unterlagen, ein Notizbuch und ein Erfolgsjournal per Post zugeschickt**
- **Du bekommst 5 Top-Analysen:** Persönlichkeitstyp, Motivatoren, Emotionale Intelligenz, Stress, Stärken
- **Du erhältst dein Persönlichkeits-Profil**, das du für Bewerbungen verwenden kannst
- Alle Inhalte unterliegen Studien und neusten Forschungen der **Neurowissenschaft und der positiven Psychologie**
- **Option: Du schließt mit einem TÜV SÜD Zertifikat** nach deiner Online-Präsentation ab



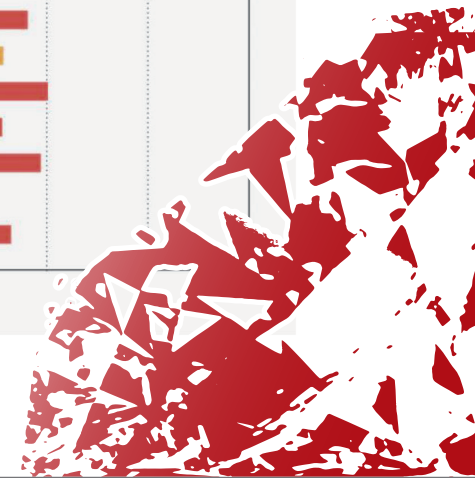
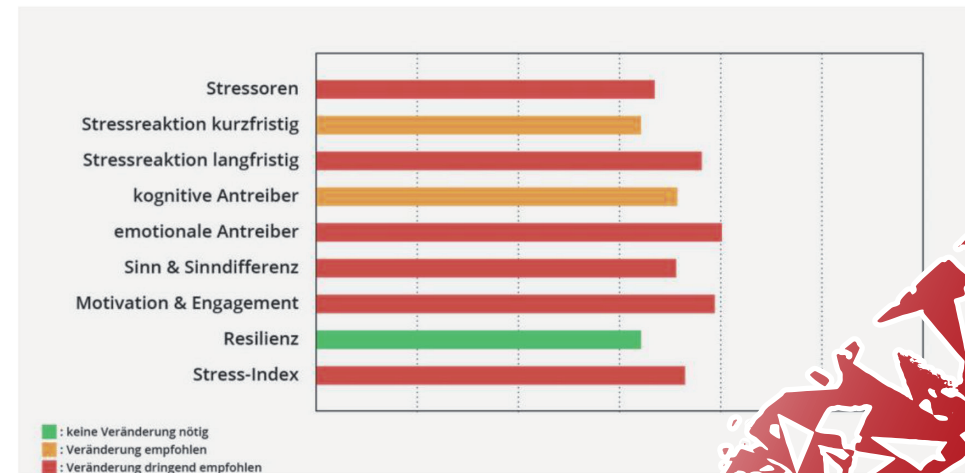
## WELCHE ANALYSEN ERWARTEN DICH UND WAS BRINGEN SIE DIR?

Die **TRIMETRIX-Analyse** (59 Seiten) zeigt dir erstens deinen **Persönlichkeits-Typ** und an welchem Verhalten du erkennbar bist. Zweitens erfährst du, welche **Motivatoren** dich antreiben und ob du sie ausgeglichen lebst. Drittens wird deine **emotionale Intelligenz** erhoben. Damit erfährst du den Status deiner Wahrnehmungs- und Regulierungsfähigkeiten. D.h. wie du deine Emotionen wahrnimmst, regulierst und wie empathisch du auf andere Personen eingehst.



In der **Strengthfinder 2.0 Analyse** erfährst du, welche deiner Talente deine wichtigsten sind und wie du sie zu Stärken weiterentwickeln kannst.

Die **Stress-Analyse RELIEF Individual** (27 Seiten) zeigt dir, wie gestresst du bist, welche Stressantreiber du hast und wie resilient du bist. In weiterer Folge lernst du passende Bewältigungsstrategien zu entwickeln.



## DIESE 7 SCHRITTE VERÄNDERN DEIN LEBEN!

Schritt 1: Deine Persönlichkeit

Schritt 2: Deine Vision von dir

Schritt 3: Dein Selbst-bewusst-sein

Schritt 4: Deine Kommunikations- und Konflikt-Kompetenz

Schritt 5: Dein Umgang mit Druck und Stress

Schritt 6: Dein Selbst-Management

Schritt 7: Dein Erfolgsgeheimnis

Abschluss

**Dein Persönlichkeits-Profil**

**optional TÜV Süd Zertifikat**

Entscheide dich für deine 7 Schritte.

Jede Veränderung beginnt mit dem ersten Schritt.



# 7 SCHRITTE ZU DEINER PERSÖNLICHEN ENTFALTUNG

## SCHRITT 1: DEINE PERSÖNLICHKEIT

- Du lernst deinen Persönlichkeits-Typ kennen.
- Du kannst Menschen-Typen einschätzen und typbezogen kommunizieren.
- Du erhältst deine **Persönlichkeits-Typ-Analyse** von MDI-Insight-Scheelen AG.
- Du erkennst dein Verhalten und welche beruflichen Aufgaben zu deinem Typ passen.
- Du erhältst eine **Analyse deiner Motivatoren / Antriebskräfte**.
- Du erhältst deine **Emotionale-Intelligenz-Analyse** von MDI-Insight-Scheelen AG.

## SCHRITT 2: DEINE VISION VON DIR

- **Du lernst deine Talente kennen**, mittels der **Gallup-Strengthfinder 2.0 Analyse**.
- Deine Talente werden zu deinen Stärken, wenn du weißt wie du sie einsetzt und lebst.
- Du erarbeitest für dich, **deine wichtigsten Lebensziele**.
- Du bleibst an deinen Zielen dran und führst ein Erfolgsjournal.

## SCHRITT 3: DEIN SELBST-BEWUSST-SEIN

- Dir sind deine Prägungen, **Glaubenssätze und Antreiber** bewusst.
- Du erkennst die Wichtigkeit deiner Herkunft, Erziehung und deines Familien-Systems.
- Du erfährst Methoden für Selbstreflexion, **Selbstbewusstsein** und Selbstvertrauen.
- Mit praktischen Übungen förderst du deine Wahrnehmungsfähigkeit und **Achtsamkeit**.
- Du entwickelst eine **positive Haltung** zu anderen Menschen und reflektierst deine Einstellung.
- Du baust eine innere Zufriedenheit auf und entdeckst deine Lebensfreude.



#### SCHRITT 4: DEINE KOMMUNIKATIONS- & KONFLIKT-KOMPETENZ

- Du kannst die Körpersprache von Menschen lesen, um **effektiver zu kommunizieren**.
- Du optimierst deine **Konfliktfähigkeit** für eine bessere Zusammenarbeit und ein gelingendes **Beziehungs-Management**.
- Dir gelingt es, unangenehmes direkt anzusprechen, bist kritikfähig und führst lösungsorientierte Gespräche.
- Du lernst **Angriffe nicht persönlich zu nehmen** und erkennst, welche Werte und Bedürfnisse dahinter liegen.
- Du nimmst Gefühle als Signal wahr und lernst deine Emotionen zu regulieren.
- Du erhältst Anleitungen für Konflikt- und Feedbackgespräche.

#### SCHRITT 5: DEIN UMGANG MIT DRUCK & STRESS

- Du bekommst eine ausführliche **Stress-Analyse RELIEF** von MDI-Insight-Scheelen AG, durch die du deine Stressoren, **Antreiber, Resilienz- & Bewältigungs-Faktoren** kennenlernst und machst dir deinen Einflussbereich bewusst.
- Du lernst **mentale Erfolgstechniken** kennen, die Macht der Gedanken und die Wirkung von Glaubenssätzen.
- Du lernst dich zu **entspannen** und neue **positive Gewohnheiten** in den Alltag zu integrieren.
- Du erfährst **Methoden**, um mit Stress, Druck & Herausforderungen besser umzugehen.
- Du kannst an der „**Denke positiv und tue Gutes**“ Challenge teilnehmen.

#### SCHRITT 6: DEIN SELBST-MANAGEMENT

- Du lernst dich selbst zu **managen**, beruflich und privat.
- Du kannst dich organisieren, setzt **Prioritäten** und lernst produktiv zu sein.
- Du lernst effektive **Selbst-Management-Methoden** kennen.
- Du erkennst wo du **Zeit** gewinnen kannst und diese sinnvoll nützt.
- Du übernimmst Selbst-Verantwortung für dein Leben und deine **Gesundheit**.
- Du entwickelst Gewohnheiten, die dir guttun, um ein erfolgreiches und zufriedenes Leben zu führen.



## SCHRITT 7: DEIN ERFOLGSGEHEIMNIS

- Du lernst die **Erfolgsprinzipien** kennen die für eine **erfolgreiche Persönlichkeit** wichtig sind.
- Du definierst deinen **Sinn im Leben** und findest den Sinn in deiner Arbeit.
- Du entwickelst deine **Lebens-Ziele** und lernst **sinnvolle Projekte** kennen.
- Du erfährst, wie du **Erfolg in deinem Leben** verursachst. Du bekommst 10 **Lebens-Regeln** von erfolgreichen Menschen.
- **Du erhältst dein Persönlichkeits-Profil**, mit allen wichtigen Merkmalen deiner Persönlichkeit.

## WAS ERWARTET DICH IM REFLEXIONS-GESPRÄCH?

Die Gespräche finden per Telefon oder Online-Video statt. Termine werden online auf unserer Webseite ausgewählt. Danach erhältst du einen Online-Link. In den persönlichen Gesprächen werden deine Aufgaben und Themen reflektiert.

Dein/e Lehrgangsbegleiter/in wird dir zu Beginn des Lehrganges zugeteilt. Sofern möglich, kannst du dir deine/n Begleiter/in auch selbst aussuchen. Diese/r begleitet dich während des gesamten Lehrganges bei deinem Entfaltungs-Prozess.

## WER KANN AN DIESEM LEHRGANG TEILNEHMEN?

Du, wenn du dich persönlich weiterentwickeln willst, vor einer großen Entscheidung stehst, deinen Lebenssinn noch nicht gefunden hast, dich beruflich verändern oder neue Beziehungen aufbauen willst.

**Bist du dabei?**

## WANN WILLST DU STARTEN?

Du kannst jederzeit starten! Du bestimmst das Arbeitstempo und wann und wo du die Einheiten absolvieren willst. Die Termine für deine persönliche Lehrgangs-Begleitung kannst du online vereinbaren.





## WIE KOMMST DU ZU DEINER TÜV SÜD ZERTIFIZIERUNG?

Du wählst ein passendes Thema aus dem Bereich der Persönlichkeits-Entwicklung oder der sozialen Kompetenz. Vielleicht willst du zusammenfassen, wie du das Gelernte in dein Leben integrierst. Bei dieser Arbeit unterstützen wir dich gerne. Die Abschlussarbeit umfasst ca. 15 DIN-A4-Seiten. Du präsentierst diese online nach deinem 7. Schritt. Du erhältst dein **TÜV SÜD Zertifikat** nach erfolgreich abgeschlossener Präsentation.

## WO FINDET DER LEHRGANG STATT?

Da dieser Lehrgang online durchgeführt wird, kannst du dir die Einheiten jederzeit und überall ansehen, anhören und erarbeiten. Die persönlichen Gespräche finden per Telefon oder Online-Video statt. Passende Termine für dich kannst gerne über uns anfragen.

**Du unterstützt mit deiner Teilnahme eine soziale Einrichtung** (z.B. Sterntalerhof, Rote Kreuz, Rote Nasen) mit 100,--

## ANMELDUNG ZUM LEHRGANG

Mehr Informationen findest du unter - [info@scheelen-institut.at](mailto:info@scheelen-institut.at)  
oder [scheelen-institut.at](http://scheelen-institut.at)

Scheelen Institut®

Maiffredygasse 8a | Franz-Josefs-Kai 65/Top 15

8010 Graz | 1010 Wien

